

ANUARIO TEMPORADA

2022



ENERO 2022

- **CONTROL PROVINCIAL EN PISTA AIRE LIBRE PARA NUESTROS ATLETAS.**

El pasado domingo día 16 de enero, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, un Control Provincial en Pista al Aire libre, con una gran participación y un día inmejorable de sol y sin viento para poder realizar marcas personales, y donde nuestros Atletas estuvieron para intentar conseguirlas de cara a los próximos Ctos. Autonómicos que se realizarán en las próximas fechas.

En la categoría Infantil Sub14 participaron, **Alvar Iglesia** en Peso 3kg marca personal con un lanzamiento de 5,40m **MMP**, participando también en Longitud con un saldo de 3m, y **Leire Hernández** en Peso 3kg marca personal con un lanzamiento de 6,87m **MMP** y también en la prueba de Jabalina 400g marca personal con un lanzamiento de 14,72m **MMP**.

En categoría Cadete Sub16, **Samuel Calvo** compitió en Jabalina 600g, con un lanzamiento de 22,43m **MMP**, siendo esta marca personal.

En categoría Juvenil Sub18, estuvieron **Darío Castaño** en la prueba de Disco 1,5kg realizando marca personal con un lanzamiento de 27,22m **MMP** y en 200ml con otra marca personal de 27.80 **MMP**, y **Ángela Robledo** en Disco 1kg con un lanzamiento de 15,71m **MMP** marca personal, compitiendo también en Jabalina 500g con un lanzamiento de 12,83 **MMP** y marca personal.

En la prueba de 500ml compitieron **Ángel J. García** con una marca personal de 1:13.30 **MMP** y **Pedro J. Pérez** con un tiempo de 1:17.00.

En la prueba de Longitud, **Mª Teresa Blázquez** realizaba un salto de 3,74m **MMP**, siendo su mejor marca personal.

Enhorabuena a tod@s por esas Marcas Personales!!!



- **SARA IZQUIERDO SUBCAMPEONA AUTONÓMICA EN CAMPO A TRAVES.**

También el pasado domingo día 16 de enero, nuestra Atleta **Sara Izquierdo** se proclamaba **Subcampeona Autonómica** de Campo a Través en el Cross Internacional Ciudad de Valladolid, en la categoría Promesa Sub23, finalizando además en la posición 18ª en categoría Absoluta, sobre un circuito de 8km y realizando un crono de 31:50, adaptándose genial a la categoría y a esa distancia.

Con esto tiene medio billete para el Cto. de España de Campo a Través que se disputará el 30 de enero, un premio a ese esfuerzo y dedicación.

Enhorabuena !!!



- **PREMIOS DEPORTIVOS OTORGADOS PARA LA TEMPORADA 2021.**

Nuestro Club de Atletismo, siempre intenta Premiar e Incentivar a nuestros Atletas que entrenan día a día, con esfuerzo y sacrificio. Desde la Junta Directiva y según el Reglamento Interno del Club, queremos apoyar extraordinariamente a esos Atletas, siendo una motivación por su empeño y por los gastos que ocasiona cierto tipo de preparación a esas competiciones de índole Regional y Nacional.

Concediendo para la Temporada 2021, según baremo por Medallas en Campeonatos Autonómicos, Participaciones en Campeonatos de España y consecución de Medallas en los Campeonatos de España los siguientes incentivos:



: Premios otorgados.



- **CAMPEONES Y SUBCAMPEONES MASTER EN EL AUT. DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado 22 de enero, en jornada de tarde, se disputó en la Pista Cubierta de Salamanca, el Cto. Autonómico de Pista Cubierta en la categoría Máster, además de Control Autonómico y otras pruebas de un nivel nacional. Y donde nuestros Atletas Máster dieron todo su potencial en las diferentes pruebas en las que compitieron, con unos grandes resultados y a expensas de poder acceder al Cto. de España Máster que se disputará en Valencia.

Carlos Hernández se proclamó **Subcampeón Autonómico** en la prueba de 200ml en categoría M40 con una gran marca de 24.91.

Pedro J. Pérez se proclamó **DOBLE Subcampeón Autonómico** en las pruebas de 800ml y 400ml en categoría M35 con unas espléndidas marcas de 2:15.45 y de 59.80 respectivamente.

Y **Ángel J. García** era **DOBLE CAMPEON Autonómico** en las pruebas de 800ml con un tiempo de 2:07.87 y 400ml con un crono de 57.73 en categoría M40, cerquita de sus marcas personales y en un gran estado de forma.

Además, nuestra Atleta **Alejandra S. Redondo** participó en la prueba de 1500ml dentro del Control Autonómico Absoluto, realizando una marca de 5:14.07.

Enhorabuena !!!



: CTO. AUT. MASTER. //



: CONTROL AUTONOMICO.



- **3ª JORNADA DE LOS JEE EN CAMPO A TRAVES EN PEÑARANDA.**

Ayer domingo día 23 de enero tenía lugar en nuestra localidad, concretamente en la finca de El Pradohorno, la 3ª Jornada en Campo a Través de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, con un magnífico día para todos, participantes y público, en lo que a la climatología se refiere, y con un espléndido circuito de hierba preparado por el Ayuntamiento de Peñaranda y la colaboración de nuestro Club.

En categoría Benjamín estuvieron participando **Carlos Serna** (25), **Julián Rodríguez** (39), **Nicolás Calvo** (46), **Pedro Terrero** (49), **Adriana Alfayate** (4), **Cayetana Blanco** (16), **Aroa Martín** (21), **Saray Rueda** (39), **Celia Casas** y **Cayetana Andrés**, siendo el equipo femenino con 10 puntos el primero.

En Alevín participó **Alvar Iglesia** (19), **Alejandro Manjón** (39), **Leire Hernández** (7), **Celia Gil** (39), y **Vega Jiménez** (40),

En Infantil estuvo **Samuel Calvo** (12).

En Cadete compitieron **Darío Castaño** (11), **María Martín** (5), **Vega Casas** (8), **Mª Teresa Blázquez** (14) y **Ángela Robledo** (16), siendo primeras por equipos con 10 puntos.

Y en Juvenil **Alba Elvira** (2ª).

Enhorabuena a tod@s!!!



- **SARA IZQUIERDO BRONCE POR EQUIPOS EN EL CTO. ESPAÑA CAMPO A TRAVES.**

Ayer domingo día 30 de enero, tuvo lugar en Jaén el Campeonato de España de Campo a Través, donde nuestra Atletista **Sara Izquierdo**, por méritos propios, estuvo participando con la Selección de Castilla y León en la categoría Júnior Sub23, finalizando **BRONCE por Equipos**, sobre un circuito duro de 10,215m, sufriendo por el calor y finalizando en la 33ª posición, entrando como cuarta Atletista de Castilla y León, con un tiempo de 40:46.

Las componentes del equipo fueron: Ángela Viciosa (2ª), Noelia Acero (17), Claudia Corral (24), **Sara Izquierdo** (33), Lucía Corral (39) y Lucía Centeno (47).

Enhorabuena a todas!!!



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

También ayer domingo día 30 de enero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca la primera Jornada de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca, y donde nuestros Atletas de categorías menores desde Alevín hasta Juvenil, compitieron como Ayuntamiento de Peñaranda, estuvieron participando y representando a nuestra Ciudad, donde los Atletas supieron llevar a la competición el duro esfuerzo de competir con mascarilla.

En Alevín, **Alejandro Manjón** participó en 60ml con un crono de 9.43 **MMP** (6) y en Peso 2kg con un lanzamiento de 5,33m **MMP** (17). **Darío Pérez** en 60ml realizaba 9.49 (10) y en Peso 2kg 6,81m **MMP** (5). **Alvar Iglesia** compitió en 60ml con 10.37 (38) y en Peso 2kg con 7,41m (2). **Leire Hernández** en 60ml finalizaba con 9.13 (2) y en Peso 2kg lanzaba 8,64m **MMP** (1). **Celia Gil** en 60ml concluía con una marca de 9.90 **MMP** (12) y en Peso 2kg con 5,21m **MMP** (13). Y **Vega Jiménez** en 60ml marcaba 11.01 **MMP** (52) y en Peso 2kg 3,50m **MMP** (34).

En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** compitió en 1000ml con una marca de 4:00.34 (19) y en Longitud con un salto de 3,72m (8).

En Cadete, **Darío Castaño** participó en 60ml con 8.60 (20) y en Peso 4kg con 8,98m **MMP** (2). **María Martín** en 60ml realizaba 9.05 **MMP** (13) y en Altura un saldo de 1,35m. **Ángela Robledo** en 60ml con 10.61 **MMP** (39) y en Peso 3kg con 6,35m **MMP** (5).

Y en Juvenil, **Cristian Hernández** y **Alba Elvira** compitieron en la prueba de 1500ml con 5:46.61 (5) y 5:49.23 **MMP** (2) respectivamente.

Enhorabuena a tod@s!!!



: EL NORTE DE CASTILLA.



FEBRERO 2022

- CTO. AUTONOMICO ABSOLUTO y PROMESA SUB23 DE PISTA CUBIERTA.

El pasado sábado día 05 de febrero, en jornada de tarde, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Atletismo de Salamanca los Ctos. Autonómicos Absolutos y Promesa Sub23, donde varios de nuestros mejores Atletas estuvieron participando y consiguiendo unas merecidas medallas.

Nuestro Máster **Carlos Hernández** participó en 60m realizando una marca de 7.75.

Y nuestras dos Atletas Promesa Sub23, **Sara Izquierdo CAMPEONA Autonómica** con Marca Personal y **Alejandra S. Redondo SUBCAMPEONA Autonómica**, también a centésimas de su Marca Personal, en la prueba de 1500m de su categoría, quedando 4ª y 10ª en el Absoluto, con unas marcas de 4:46.64 **MMP** y 5:02.82 respectivamente.

Enhorabuena a tod@s!!!



• 2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.

El pasado domingo día 06 de febrero, se realizó la 2ª Jornada organizada por la Diputación de Salamanca de los Juegos Escolares en Pista Cubierta en las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil, donde numerosos Atletas del Club en representación de la Escuela de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda estuvieron participando en las diferentes pruebas que se realizaron, consiguiendo magníficas marcas.

En Alevín participaron, **Darío Pérez** en 1000ml con 3:54.06 (24) **MMP** y en Longitud con 3,35m **MMP**. **Alvar Iglesia** en 1000ml con 4:00.86 (28) **MMP** y en Longitud con 3,19m (16) **MMP**. **Enzo Martínez** en 1000ml con 4:10.66 (41) **MMP**. **Sergio Rodero** en 1000ml con 4:25.16 (68) **MMP**. **Pedro Terrero** en 1000ml con 5:26.71 (68) **MMP**. **Nicolás Calvo** en 1000ml con 5:27.89 (69) **MMP**. Por equipos en el Relevé 4x50ml el equipo finalizó 4º con un tiempo de 33.88 con los integrantes Enzo, Pedro, Alvar y Darío.

En Alevín femenina participaron, **Leire Hernández** en 1000ml con 4:01.23 (13) **MMP** y en Longitud con un salto de 2,83m (19) **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con 4:17.14 (36) **MMP**. **Celia Gil** en 1000ml con 4:20.90 (43) **MMP** y en Longitud con 3m (13) **MMP**. **Alba Carabias** en 1000ml con 4:28.13 (53) **MMP**. **Cayetana Blanco** en 1000ml con 4:32.35 (59) **MMP**. **Vega Jiménez** en 1000ml con 4:36.81 (62) **MMP** y en Longitud con 2,72m (24) **MMP**. **Saray Rueda** en 1000ml con 5:22.31 (77) **MMP**. Por equipos en el Relevé 4x50ml realizaron un tiempo de 37.15 (10) siendo los integrantes Adriana, Vega, Celia y Leire.

En Infantil estuvo **Samuel Calvo** en las pruebas de 60ml con un tiempo de 9.16 (14) **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 8,88m (4) **MMP**. Y **Mª. Teresa Blázquez** en 60ml con una marca de 9.14 (12) **MMP** y en Altura con salto de 1,13m (17) **MMP**.

En Cadete **Darío Castaño** compitió en 300ml con un crono de 46.25 (16) **MMP** y en Longitud con un salto de 4,37 (11) **MMP**. Y **María Martín** en 300ml con 47.62 (9) y en Longitud con 3,99m (7) **MMP**.



• FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVES.

El pasado sábado en jornada de mañana, tuvo lugar en Salamanca, en el Parque de La Aldehuela, la Final de Campo a Través de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, y donde los integrantes del Club y la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda realizaron una magnífica actuación con medallas y trofeos.

En Benjamín participaron **Marcos Sánchez** (29), **Oliver Pérez** (32), **Julián Rodríguez** (48), **Pedro Terrero** (59) y **Nicolás Calvo** (60), finalizando **BRONCE por Equipos** recibiendo Trofeo y Medallas de bronce.

En Benjamín Femenina, compitieron **Adriana Alfayate** (9), **Cayetana Blanco** (15), **Alba Carabias** (16), **Aroa Martín** (22) y **Saray Rueda** (55), finalizando **CAMPEONAS por Equipos** recibiendo Trofeo y Medallas de Oro.

En Alevín estuvieron **Darío Pérez** (15), **Alvar Iglesia** (17), **Leire Hernández** (11) y **Vega Jiménez** (35).

En Cadete corrieron **María Martín** (8), **M^a Teresa Blázquez** (12), **Vega Casas** (13) y **Ángela Robledo** (18). proclamándose **CAMPEONAS por Equipos**, recibiendo Trofeo y Medallas de Oro.

Y en Juvenil, **Alba Elvira** se proclamaba **CAMPEONA de los Juegos Escolares** de la categoría. Recibiendo su merecida Medalla de Oro.

Enhorabuena a tod@s!!!



- **CTO. PROVINCIAL Y CONTROL AUTONOMICO EN LA PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado en jornada de tarde, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca el IV Control Autonómico y el Cto. Provincial, con una gran participación donde todos los Atletas con licencia por Salamanca pudieron participar, y donde algunos de nuestros Atletas de categorías mayores estuvieron compitiendo en busca de marcas personales.

Darío Castaño participó en Peso 5kg con un lanzamiento de 8,21m **MMP** y en 200ml con un tiempo de 27.88 **MMP**.

Ángel J. García compitió en 1500ml con un crono de 4:28.40 y en 400ml con una marca de 57.27.

Cristian Hernández realizó la prueba de 800ml con un tiempo de 2:33.43 **MMP**.

Ana García realizaba las pruebas de 60ml con un crono de 8.66 y Altura con un salto de 1,55m.

Sara Izquierdo en preparación para el Cto. de España Promesa Sub23 participaba en 800ml con una marca de 2:19.29 **MMP** y en 400ml con un tiempo de 1:02.03.

Alejandra S. Redondo compitió en 800ml con un crono de 2:29.27.

María Martín en las pruebas de 200ml con un tiempo de 29.74 **MMP** y en Altura con un salto de 1,31m.

Y **Ángela Robledo** participó en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,64m **MMP**.

Enhorabuena a tod@s!!!



//



: Por cortesía de Antolín Ramos.



- **VI MILLA SOLIDARIA CIUDAD DE PEÑARANDA ORGANIZADA POR EL CLUB.**

Nuestro Club de Atletismo organizará otro año más la **VI Edición de la Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda** en colaboración con el Ayuntamiento de la Ciudad, y con el apoyo especial de la Empresa Fibritel y todas las demás Empresas que colaboran con nuestro Club, y una mención especial para las asociaciones como Cruz Roja, Club BTT San Juan, Club 37300 Triatlón, la Asociación Cultural Virgen de la Esperanza y Jinete Aurelio, que apoyan a la carrera con su ayuda inestimable.

La inscripción como siempre será gratuita con el eslogan, "1 dorsal x 1kg de Alimentos", que serán recogidos a la recogida del dorsal y entregados al Bando de Alimentos del Ayuntamiento de Peñaranda, para repartirlo entre las familias con más necesidad en nuestra Ciudad.

La carrera será el sábado 26 de febrero, habiendo dos carreras, la Doble Milla Competitiva que será a las 18:30h sobre un circuito de 3200m, donde la inscripción a esta carrera dará derecho a participar en la siguiente, no haciendo falta realizar la inscripción en la siguiente, que será a las 19h, siendo esta una Milla Participativa de 1609m pudiendo hacerla corriendo o andando, en familia (esta inscripción es solo para el que vaya a realizar la Milla Participativa).

Habrà también Concurso de Disfraces, Sorteos de Regalos y una Chocolatada para tod@s los participantes mientras se espera a la entrega de Trofeos.

Realizamos un llamamiento a tod@s los deportistas, andarines y familias, a que den su apoyo en forma de Alimentos para superar con creces los kilos de ediciones anteriores, y que vengan a pasar una gran tarde a nuestra Ciudad, disfrutando del ambiente Carnavalesco y Deportivo.

[CARTEL](#) // [REGLAMENTO](#) // [INSCRIPCIONES](#) // [RECORRIDO](#) // [PRESENTACION CARRERA](#).



- **EL EQUIPO CADETE EN EL CTO. REGIONAL DE CROSS DEPORTE EN EDAD.**

El mismo sábado día 19 en jornada de mañana, tuvo lugar en la localidad de Toro (ZA), el Cto. Regional de Deporte en Edad de Campo a Través, donde el equipo Cadete de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda, integrado en nuestro Club, pudo participar gracias a su gran actuación en la Final de los Juegos Escolares de Salamanca en Campo a Través.

El equipo integrado por **María Martín** (9), **M^a Teresa Blázquez** (16), **Vega Casas** (19) y **Ángela Robledo** (25) finalizaron en una gran 6^a posición.

Enhorabuena !!!!!



- **SARA IZQUIERDO 10ª EN EL CTO. DE ESPAÑA PROMESA SUB23.**

El pasado fin de semana del 19 y 20 de febrero se disputó el XXXVI Cto. de España Promesa Sub23 en la Pista Cubierta de Salamanca, con los mejores Atletas de ámbito nacional de la categoría y habiendo un gran nivel en todas las pruebas que se disputaron, donde una de nuestras Atletas pudo participar gracias a su marca conseguida para poder competir.

Sara Izquierdo participó en la prueba de 1500ml finalizando en la 10ª posición de la clasificación general. En la jornada del sábado por la tarde nuestra Atleta buscaba en su Semifinal el poder clasificarse para poder repetir su actuación en la Final del domingo. Y no faltaron ganas, con toda la familia y amigos en las gradas.

En la salida de la carrera fue valiente, avivando desde el principio el ritmo y siempre en el grupo de cabeza, luchando por uno de los dos puestos directos que daban el acceso directo a esa Final, siendo 4ª con un tiempo de 4:48.94 y colocándose con el tercer mejor tiempo que daban acceso también a la Final. Y hubo emoción hasta el final, ya que en la última semifinal le arrebataron ese puesto por tan solo 40 centésimas.

Valoración de lo conseguido, excelente, por una Temporada invernal de entrenos duros, muchos de ellos sola, y otros con la compañía de nuestro Atleta Veterano Pedro J. Pérez, ayudándola en todo lo posible. Dejando momentos felices por el Bronce conseguido por Equipos en el Nacional de Cross, Subcampeona en el Cross Regional y Campeona de Castilla y León en 1500ml.

Enhorabuena !!!!!



- **INTEGRANTES DEL GRUPO DE MANTENIMIENTO EN LA LEGUA MACOTERANA.**

El pasado domingo día 20 de febrero, tuvo lugar la VIII edición de la Legua Villa de Macotera, localidad vecina, y en la que muchos de nuestros Corredores del Grupo de Mantenimiento del Club se acercaron a disfrutar de un día soleado y un circuito rápido y duro en su ecuador con unos metros de rampa abrasiva que te puede dejar tocado para la recta final.

Nuestro Atleta, retomando la competición con el nombre de nuestro Club, **Víctor Sánchez** finalizaba en 9º lugar de la general, siendo el 6º Máster A con un tiempo de 21 minutos sobre un recorrido de 5825m. Y **Cristian Hernández** que subió al Pódium como 2º en categoría Promesa con un crono de 24:41.

Además de **María Tiedra** y **Belén Tiedra** que también subían al Pódium como 2ª y 3ª en categoría Máster B con un tiempo de 29 y 29:01 respectivamente. **Cristino Pérez** 15º en Máster C con un crono de 29:18. **Pedro A. Bernal** 17º en Máster C con un tiempo de 30:17. **Victoria Blanco** 6ª en Máster C con 35:07. **Sonia García** 16ª en Máster B con una marca de 35:59. Y **Fátima Rodríguez** 7ª en Máster C con 40:40.

Enhorabuena a tod@s por el esfuerzo y esa ilusión en los entrenamientos, creando un gran grupo de mantenimiento !!!!!



- **ALEXANDRA MARTIN Y ANGEL J. GARCIA VENCEDORES DE LA MILLA SOLIDARIA.**

El pasado sábado día 26 de febrero, tuvo lugar la IV Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda organizada por nuestro Club en colaboración con el Ayuntamiento de Peñaranda y sus trabajadores, el Club BTT Ciudad de Peñaranda, el Club 37300 Triatlón, el Centro Integral Deportivo-Animaciones CID, Cruz Roja Salamanca, Policía Local, el fotógrafo Aurelio Jinete, Padres y Madres de los Atletas del Club y la Asociación Cultural Virgen de la Esperanza por medio de Monchi con su Chocolate calentito, que gracias a tod@s ellos la jornada salió a la perfección, para unir el Deporte con la Solidaridad a favor del Bando de Alimentos de la Ciudad con el slogan "1 dorsal x 1kg de alimentos". **RECOGIENDOSE 510KG DE ALIMENTOS** (400 de comida + 100 de leche y zumos y 10kg de productos de higiene)

El Ganador de la Doble Milla Competitiva fue nuestro Atleta Máster **Ángel J. García** con un tiempo de 10:40, dando un gran espectáculo junto con los acompañantes que estuvieron en cabeza de carrera hasta la última vuelta en un circuito rapidísimo. Igual que en la categoría femenina la cual ganaba la Atleta de Alba Runners Alexandra Martín con un crono de 13:19.

Una gran participación, tanto en la prueba Competitiva como en la Participativa, donde las personas disfrutaron a pesar de la leve lluvia que cayó durante unos pocos minutos, dando ejemplo y apoyando a la Solidaridad de esta carrera en forma de Alimentos hacia los que más lo puedan necesitar, obteniendo al finalizar la milla un premio, el chocolate calentito y lazos de Dulces Tiedra.

Además, hubo mucho nivel en el Concurso de disfraces, donde se alzaron con el premio de una cesta cortesía del Club de Atletismo, en el disfraz Individual fue Mary Poppins y en el Colectivo fueron los Playmobil.

Y como no, hubo mucha participación entre los componentes del Club de las categorías menores, las categorías mayores y el Grupo de Mantenimiento disfrutando de correr en su Ciudad y de prestar la ayuda a la organización que necesitaba el Club.

🏆 // 📷 : COPE PEÑARANDA // 📷 : BRACAMONTE AL DIA // 📷 : LA GACETA DE SALAMANCA.

📷 // 📷 : Fotos cortesía de la Delegación de Atletismo.

📷 : Fotos de Disfraces cortesía del Centro Integral Deportivo y más.

📷 : Fotos cortesía de Aurelio.



- **LA PEÑARANDINA LORENA MARTIN CAMPEONA DE ESPAÑA ABSOLUTA EN 800ml.**

Este pasado fin de semana del 25, 26 y 27 de febrero, tuvo lugar el Campeonato de España Absoluto en la Pista Cubierta de Ourense, donde el medio fondo se tiñó de sabor Salmantino, ya que en la prueba de 800ml tanto en categoría Femenina como en la Masculina se alzaron con el Oro dos grandes Atletas a nivel nacional, la **Peñarandina Lorena Martín** y **Álvaro de Arriba** de la localidad La Fuente de San Esteban.

Lorena Martín tras clasificarse de forma directa, siendo primera en su semifinal con un tiempo de 2:07.52, se imponía con total autoridad en la Final del domingo, realizando una marca de 2:05.46, dominándola en todo momento.

Esta Atletista Peñarandina estará el próximo viernes día 04 de marzo en el Teatro del Centro de Desarrollo Sociocultural a las 20h, en un encuentro con el público que quiera asistir organizado por el Ayuntamiento de Peñaranda, con el título de "Forjando Sueños: de la base al Campeonato del Mundo", y donde los asistentes podrán interactuar con la Atletista Peñarandina.



MARZO 2022

- NUESTROS ATLETAS EN EL MEDIO MARATON DE SALAMANCA.

Ayer domingo día 06 de marzo se disputó el Medio Maratón Ciudad de Salamanca en su X edición, donde varios Atletas del Club y Corredores del Grupo de Mantenimiento, además de algunos grandes amigos, estuvieron participando, disfrutando y buscando de nuevo esas sensaciones que pueden dar las carreras de fondo.

Pilar García y Pedro J. Pérez finalizaban con una gran actuación y un tiempo de 1:30:10 ambos, siendo 6ª W40 y 72º M40.

Belén Tiedra era 17ª W45 con un crono de 1:46:25 **MMP** con marca personal. **Cristino Pérez y Pedro A. Bernal** concluían en la posición 50º y 51º en M60 con una marca de 2:01:10 ambos.



- **VARIAS MEDALLAS EN LA FINAL DE JUEGOS ESCOLARES PISTA CUBIERTA.**

Ayer domingo día 06 de marzo también tuvo lugar la Final de los Juegos Escolares en Pista Cubierta para nuestros Atletas de categorías menores pertenecientes al Club y la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, donde todos los que se clasificaron para esta Final realizaron una espléndida actuación y algunos recibieron su recompensa en forma de Medalla.

En Alevín **Leire Hernández** conseguía dos metales en las pruebas de 60ml con una marca de 9.00 siendo **PLATA** igualando su marca personal y en la prueba de Peso 2kg con un lanzamiento de 8,22m **ORO**. **Alejandro Manjón** en 60ml finalizaba en 6ª posición con un crono de 9.37 **MMP** siendo Marca Personal. **Darío Pérez** en Longitud concluía en 4ª posición con un salto de 3,70m **MMP** y en Peso 2kg fue 6º con un lanzamiento de 7,64m **MMP** ambas marcas personales. **Alvar Iglesia** era **BRONCE** en Peso 2kg con un lanzamiento de 8,20m **MMP** siendo marca personal. En el Relevé 4x50m, **Enzo Martínez, Pedro Terrero, Alvar Iglesia y Darío Pérez** finalizaban en 6ª posición con un crono de 34.17.

En Infantil **Mª Teresa Blázquez** en la prueba de Longitud realizaba un salto de 3,85m para ser 5ª. Y **Samuel Calvo** en Peso 3kg concluía también en 5ª posición con un lanzamiento de 7,02m.

En Cadete **María Martín** participaba en las pruebas de Salto de Longitud registrando 4,25m **MMP** siendo 5ª y en Altura siendo **PLATA** con un salto de 1,40m igualando su marca personal. **Ángela Robledo** en Peso 3kg era 7ª con un lanzamiento de 5,81m. Y **Darío Castaño** en Peso 4kg era **PLATA** con un lanzamiento de 8,85m.

En Juvenil. **Cristian Hernández** finalizaba en 4ª posición en la prueba de 1500ml con un tiempo de 5:26.60 **MMP** marca personal.



• LOS MAS PEQUEÑOS DEL CLUB DISFRUTANDO DE LA PISTA.

Hoy mismo, sábado día 12 de marzo, ha tenido lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, el Control Provincial de Triatlón en las categorías PreBenjamín Sub8, Benjamín Sub10 y Alevín Sub12, organizado por la Delegación de Atletismo de Salamanca, dando así posibilidad a estas categorías de poder vivir la competición en pista, realizar sus primeras marcas y ver como disfrutaban de cada una de las pruebas que se realizaron.

En PreBenjamín Sub8 estuvieron participando **Daniel Jiménez** que realizaba unas marcas en Peso 1kg de 3,56m **MMP**, en Longitud de 1,64m **MMP** y en 50ml de 10.70 **MMP**, **Hugo García** con marcas en Peso 1kg de 2,81m **MMP**, en Longitud de 2,01m **MMP** y en 50ml de 11.70 **MMP**, **Nuño Calvo** que obtenía en Peso 1kg 1,92m **MMP**, en Longitud 1,45m **MMP** y en 50ml 11.90 **MMP**, y **Ainhoa Uceda** que en Peso 1kg realizaba un lanzamiento de 1,99m **MMP**, en Longitud 1,22m **MMP** y en 50ml 14.20 **MMP**.

En Benjamín Sub10 participaron **Oliver Pérez** que en Longitud saltaba 2,95m **MMP**, en 50ml 8.70 **MMP** y en Peso 1kg lanzaba 6,41m **MMP**, **Julián Rodríguez** en Longitud 2,37m **MMP**, en 50ml una marca de 9.10 **MMP** y en Peso 1kg 5m **MMP**, **Marcos Sánchez** en Longitud 2,13m **MMP**, en 50ml con un tiempo de 9.20 **MMP** y en Peso 1kg 5,33m **MMP**, **Noa Miguel** en Longitud 2,79m **MMP**, en 50ml con 8.80 **MMP** y en Peso 1kg un lanzamiento de 4,90m **MMP**, **Aroa Martín** en Longitud 2,11m **MMP**, en 50ml 8.90 **MMP** y en Peso 1kg 3,76m **MMP**, y **Julia Rodero** en Longitud 1,35m **MMP**, en 50ml con 9.60 **MMP** y en Peso 1kg 2,82m **MMP**.

Y en Alevín Sub12 compitieron **Enzo Martínez** en 60ml con un crono de 9.80 **MMP**, en Peso 2kg con 5,16m **MMP** y en Longitud 3,04m, **Darío Pérez** en 60ml con 8.80 **MMP**, en Peso 2kg con 6,27m **MMP** y en Longitud 3,44m **MMP**, **Alejandro Manjón** en 60ml con 9.10 **MMP**, en Peso 2kg con 5,25m **MMP** y en Longitud 3,15m **MMP**, **Sergio Rodero** en 60ml con 12.00 **MMP**, en Peso 2kg con 4,32m **MMP** y en Longitud 1,84m **MMP**, **Mario Domínguez** en 60ml con 10.60 **MMP**, en Peso 2kg con 5,23m **MMP** y en Longitud 1,90m **MMP**, **Cayetana Blanco** en 60ml con 10.40 **MMP**, en Peso 2kg con 4,22m **MMP** y en Longitud 2,43m, **Vega Jiménez** en 60ml con 10.80 **MMP**, en Peso 2kg con 3,71m **MMP** y en Longitud 2,46m **MMP**, **Adriana Alfayate** en 60ml con 10.30 **MMP**, en Peso 2kg con 3,51m **MMP** y en Longitud 2,48m **MMP**, **Celia Gil** en 60ml con 9.0 **MMP**, en Peso 2kg con 5,08m **MMP** y en Longitud 3,27m **MMP**, y **Alba Carabias** en 60ml con 11.40 **MMP**, en Peso 2kg con 4,03m **MMP** y en Longitud 3,25m **MMP**.



- **1ª JORNADA DE JEE EN PISTA AIRE LIBRE EN CATEGORÍA INFANTIL-JUVENIL.**

El pasado domingo día 13 de marzo, comenzaban las Jornadas de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizado por la Diputación de Salamanca y el Ayuntamiento de Salamanca, con la colaboración siempre de la Delegación de Atletismo Salmantina, y donde Atletas del Club en esas categorías estuvieron participando para mejorar sus marcas personales en las Pistas del Helmántico.

En Infantil estuvieron **Samuel Calvo** participando en 80ml con un crono de 11.40 **MMP** y en Jabalina 500g con un lanzamiento de 26,59m **MMP**. Y **Mª Teresa Blázquez** en las pruebas de 1000ml con una marca de 3:51.60 y en Longitud con un salto de 3,54m.

En Juvenil participó **Cristian Hernández** en 400ml con un tiempo de 1:03.00 y en 1500ml con una marca personal de 5:25.40 **MMP**.



Enhorabuena a tod@s!!!



- **SARA IZQUIERDO EN LA TRAIL DE TRES VALLES DE LA ALBERCA.**

También el domingo día 13 de marzo, **Sara Izquierdo** participó en la Trail de Tres Valles, en la localidad Salmantina de la Alberca, realizando la prueba SkineLine de 21,6km de distancia, finalizando 5ª en la clasificación general y 2ª en su categoría, realizando un tiempo de 2:56:54. Otro tipo de carreras después de completar la temporada de Pista Cubierta, en las que disfruta.

Sara: "Una Carrera bastante dura, con un sube y baja constante y muy técnica, sin tramos llanos para recuperar, pero con un recorrido y vistas espectaculares. Durante los primeros 10km de subida a la Peña de Francia se disfruta y se puede descansar en el primer avituallamiento. A mitad de carrera llega un tramo largo de rocas y muy técnico en el que se frena mucho el ritmo, debido también a la nieve y el hielo que había. La segunda parte de la carrera es también bastante técnica, pero se disfruta más a medida que vas encontrando bajadas. Pero sin duda lo más emocionante de la Carrera, es llegar a los últimos 3km, donde empiezas a encontrar público animando y corredores de las tres pruebas diferentes que se disputan, y que se unen en el último tramo para entrar a meta por las calles de La Alberca. Un ambiente brutal que recomiendo a todo el que le guste la montaña".



• 1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA ALEVIN Y CADETE.

El pasado domingo día 20 de marzo, tuvo lugar la 1ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre en las Pistas del Helmántico en Salamanca, esta vez en las categorías Alevín y Cadete, con gran participación, pero con una mañana climatológicamente de viento, en la que era difícil realizar marcas personales. Y donde varios Atletas de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda, encuadrados en nuestro Club intentaron realizarlas.

En Alevín participaron **Alejandro Manjón** en las pruebas de 60ml con un tiempo de 9.30 y en Longitud con un salto de 3,52m **MMP** y en Jabalina Vortex con un lanzamiento de 21,28m **MMP**. **Alvar Iglesia** en 60ml con un crono de 10.50, en Longitud con un salto de 3,22m **MMP** y en Peso 2kg con un lanzamiento de 7,46m **MMP**. Y **Leire Hernández** en las pruebas de 60ml con una marca de 8.80 **MMP**, en Longitud con 3,46m y en Peso 2kg con un lanzamiento de 8,59m **MMP**.

Y en Cadete participaron **Darío Castaño** en 100ml con un crono de 13.20 **MMP** y en Disco 1kg con un lanzamiento de 26,09m **MMP**. **María Martín** en las pruebas de 100ml con un tiempo de 14.40 y en salto de Altura con una marca de 1,30m. Y **Ángela Robledo** en 100ml con 17.40 **MMP** y en Disco 800g con un lanzamiento de 18,80m.

Estos tres integrantes, **Darío, María y Ángela**, junto con **Iván de la Cruz** que compite con el Ayuntamiento de Peñaranda, disputaron el Relevé 4x100ml Mixto con un tiempo de 57.10.



- **LORENA REDONDO EN EL MEDIO MARATON DE SEGOVIA.**

El pasado domingo día 27 marzo tuvo lugar la XIV edición del Medio Maratón Ciudad de Segovia, con salida y llegada en los alrededores de su gran monumento como es el Acueducto, con un gran ambiente y una buena organización, donde **Lorena Redondo** integrante del Club y asidua a los entrenos del Grupo de Mantenimiento de nuestro Club, no se perdía, como viene siendo habitual, esta competición, en la que realizaba los 21km en un tiempo de 2:25:02, finalizando en la 50ª posición en la categoría de VetB.



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA INFANTIL-JUVENIL.**

El pasado domingo día 27 de marzo se disputó en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, la 2ª Jornada de Pista al Aire Libre de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca, en las categorías Infantil y Juvenil, con buena participación, día primaveral y con ganas los Atletas de realizar sus marcas personales.

En este caso solo estuvo participando en la categoría Infantil, **Mª Teresa Blázquez** en la prueba de 80ml realizando un crono de 11.20 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,03m **MMP**, ambas marcas siendo Marca Personal para ella.



ABRIL 2022

- CRISTINO PEREZ EN EL MOVISTAR MADRID MEDIO MARATON.

El pasado domingo día 03 de abril tuvo lugar el Medio Maratón Movistar de Madrid, donde **Cristino Pérez**, integrante del Grupo de Mantenimiento de nuestro Club, se acercó para poder correr y disfrutar de esta gran carrera, realizando una marca de 1:51:27, que, con una gran participación de Atletas y Corredores, finalizaba en la posición 256 en la categoría M55.



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA ALEVÍN-CADETE.**

El pasado domingo día 03 de abril se disputó en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, la 2ª Jornada de Pista al Aire Libre de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca, en las categorías Alevín y Cadete, en un día frío y en el que se ponía punto y final a las Jornadas clasificatorias en Pista.

Los Atletas de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo realizaron una gran actuación.

En Alevín estuvieron, **Alejandro Manjón** en 60ml con un crono de 8.50 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,29m. **Darío Pérez** en 60ml con un tiempo de 9.30, en la prueba de 1000ml con un crono de 3:50.70 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,84m **MMP**. **Alvar Iglesia** en 60ml con una marca de 9.50 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,20m y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 29,95m **MMP**.

En Fémias, **Leire Hernández** realizaba en los 60ml una marca de 8.70 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,66m **MMP** y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 29,21m **MMP**. **Celia Gil** en 60ml concluía con un crono de 9.60, en Longitud con un salto de 3,51m **MMP** y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 25,85m **MMP**. **Vega Jiménez** en 60ml con un tiempo de 10.30 **MMP**, en Longitud con un salto de 2,89m **MMP** y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 10,37m **MMP**.

En Relevé 4x60ml Mixto, el equipo confeccionado por Leire, Celia, Vega y Darío realizaban un tiempo de 37.30 siendo primeros.

En Cadete participaban, **Iván de la Cruz** en 100ml con un tiempo de 12.50 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,92m **MMP**. **Darío Castaño** en 100ml con un crono de 13.00 **MMP** y en Peso 4kg con un lanzamiento de 8,84m **MMP**. Y en fémias estuvieron, **María Martín** en Longitud con un salto de 4m **MMP** y en Altura con 1,20m, y **Ángela Robledo** en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,51m **MMP**, lanzando además en Disco 800g con una marca de 18,62m.



- **BUSCANDO MARCAS EN EL CTO. AUT. MASTER DE 5000ml.**

El pasado sábado día 09 de abril se disputó en las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid el Cto. Autonómico Máster de 5000ml en Pista al Aire Libre, esta vez centrado en la Comunidad para que estos Atletas pudiesen disfrutar de esta distancia en Pista y poder realizar marcas personales.

Dos de nuestros Atletas Máster estuvieron participando, en una distancia que no es la suya, pero que los entrenos que llevan en estas fechas, acumulando kilómetros y poniéndose a punto, de cara a otras competiciones en este mes de abril, pues deseaban realizar Marca Personal, antes de volver a bajar a la Pista en sus especialidades de Medio Fondo y Velocidad,

Pedro J. Pérez en la categoría de M35 realizó una marca de 19:00.04 **MMP**, llevando bien los primeros 3km, pero con la tarde calurosa que se tuvo, los dos km finales se hicieron algo duros. finalizando en 7ª posición.

Ángel J. García en la categoría de M40 también sufría en los dos últimos kilómetros realizando una marca de 17:30.58 **MMP**, concluyendo finalmente en 6ª posición.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA DEL ROSCON APLAZADA.**

El pasado domingo día 10 de abril, tuvo lugar en la localidad de Paradinas de San Juan, la Carrera aplazada del Roscón, donde varios Atletas del Club, tanto en categorías de Veteranos como en categorías menores, estuvieron disfrutando del magnífico día soleado, con buena temperatura y un gran ambiente gracias a la organización, con carácter benéfico a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Estuvieron participando en la Carrera Absoluta la Atleta **Belén Tiedra**, que sobre un circuito de 10km realizaba un tiempo de 49:21, finalizando 9ª de la general y 4ª VetaA, pero subiendo al Pódium como 2ª VetaA porque los premios no eran acumulativos. Y el Atleta **Pedro A. Bernal** que concluía con una marca de 56:56 siendo el 35º en VetB.

Y después compitieron en las carreras de categorías menores, los Atletas **Aroa Martín, Alba Carabias y Ainhoa Uceda.**



- **VICTOR SANCHEZ EN LA VIG-BAY MEDIO MARATON.**

El pasado domingo día 10 de abril se disputó el XXI Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay entre las localidades de Vigo y Bayona, con un recorrido urbano e interurbano homologado por la Federación Española de Atletismo, y donde el Atleta de nuestro Club **Víctor Sánchez** realizó una magnífica carrera, completando el recorrido con un tiempo de 1:20:29 y finalizando en la posición 13ª de la categoría M35.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL.**

El pasado sábado día 16 de abril, tres Atletas del Club se acercaron a disputar el Control Provincial Bedunia que se realizó en las Pistas Municipales de Atletismo de Salamanca, en sus diferentes pruebas, con un día soleado y sin viento, espléndido para la práctica del Atletismo y cualquier otro deporte.

Comenzaba la jornada la Atleta Promesa Sub23 **Ana García**, participando primeramente en la prueba de Altura, consiguiendo un salto de 1,56m y realizando tres intentos sobre 1,60m que hubiera sido su marca personal, buena actuación después de un parón en entrenos y competiciones, retomándolo ahora con ganas e ilusión. También compitió en 100ml concluyendo con un tiempo de 13.54, cerquita también de su marca personal.

En la prueba de 400ml estuvo **Carlos Hernández**, siendo velocista puro, pero que, como preparación de inicio de la temporada al Aire Libre realizaba esta prueba, finalizando con un crono de 57.20, siendo los últimos metros algo duros.

Y en la prueba de 1500ml participaba **Ángel J. García**, como entrenamiento de calidad y viendo las sensaciones para el medio fondo de cara a las próximas competiciones, concluyendo con una buena marca de 4:31.81.



- **EQUIPO MIXTO GANADOR DE EL MEDIO MARATON POR RELEVOS.**

Ayer domingo día 24 de abril, quedándose una mañana soleada, algo fresca y con una brisa de cara, tuvo lugar el XV Medio Maratón Sancti Spiritus-Ciudad Rodrigo, solapándose el Cto. Provincial de Medio Maratón, y conjuntamente se realizaba el X Medio Maratón Por Relevos, en el cual cuatro Atletas realizan cada uno una posta de 5km excepto el último de 6km, para completar la distancia del Medio Maratón.

En este caso, nuestro Club participaba con un Equipo Mixto (2 chicas y 2 chicos), los cuales quedaron Campeones de esa misma categoría Mixta, realizando un tiempo de 1:18:48. **Pedro J. Pérez, Alejandra S. Redondo, Sara Izquierdo y Ángel J. García** fueron los integrantes de este equipo, finalizando contentos en una distancia fuera de lo normal en competición para ellos y recibiendo su premio con Trofeo y Jamón.



: COPE PEÑARANDA.



- **VÍCTOR SANCHEZ EN EL MEDIO MARATON DE MEDINA DEL CAMPO.**

También ayer domingo día 24 de abril, se disputó el XXXVII Medio Maratón Popular de Medina del Campo, localidad cercana, la cual se vuelca con un gran recorrido y organización, finalizando en las Pistas de Atletismo y entregando una magnífica Bolsa del Corredor. Y donde en esta edición, estuvo el Atleta Máster del Club **Víctor Sánchez**, como preparación a la Maratón Vitoria-Gasteiz del próximo 08 de mayo, realizando en esta ocasión un tiempo de 1:19:23, finalizando en la posición 29º de la General y 8º en categoría VetA.



MAYO 2022

• XXVIII CARRERA HIJOS, PADRES Y ABUELOS 1 DE MAYO EN PEÑARANDA.

Como es habitual, cada 01 de Mayo, el **AMPA San Lázaro** y el **Colegio Severiano Montero**, organizaron la edición 28 de esta Carrera, Hijos, Padres y Abuelos, la más longeva de la provincia, y que aúna Deporte y Familia, volviendo después de dos años de parón, con la colaboración del Ayuntamiento de Peñaranda, la Diputación de Salamanca y nuestro Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", además de la Subdelegación Salmantina de Atletismo, el Centro Integral Deportivo, el Club BTT Peñaranda, el Club Triatlón 37300 de Peñaranda, Acufope, Jinete Aurelio y Protección Civil de Alba de Tormes, que sin todos los voluntarios que aportan no sería posible realizar este evento.

Numerosos han sido los Atletas del Club que han participado en las diferentes categorías, corriendo en casa, delante de sus familiares y realizando una buena actuación consiguiendo su recompensa al final de la carrera y muchos de ellos subiéndose al Pódium.

En Promesa estuvieron, **Alejandra S. Redondo** (1ª), **Sara Izquierdo** (2ª) **Alba Elvira** (3ª) y **María Martín** fue 4ª. Y **Darío Castaño** (5º) y **Iván De La Cruz** (6º).

En Máster A participaron **Ángel J. García** (1º) realizando un tiempo de 17:06, **Víctor Sánchez** (2º) con 17:31, **Pedro J. Pérez** (5º) con 18:53 y **Lorena Redondo** fue 5ª. En Máster B compitieron **José Arias** (12º) con un tiempo de 23:34, **María Tiedra** (2ª) y **Belén Tiedra** (3ª), En Máster C estuvo **Pedro A. Bernal** que fue 12º.

En la categoría Local subieron al Pódium **Ángel J. García** y **Alejandra S. Redondo**.

Del Grupo Mantenimiento del Club numeros@s fueron los participantes, **Cristino Pérez** (7º Máster C), **Leila Sánchez** (4ª Sénior), **Pilar Ballesteros**, **Victoria Blanco** (1ª Máster C), **Sonia García** (9ª Máster B), **Antonia Caballero** (2ª Máster C) y **Fátima Rodríguez** (4ª Máster C).

Y en las categorías menores, en Benjamín participaron, **Marcos Sánchez** (1º), **Oliver Pérez** (7º), **Noa Miguel** (2ª), **Julia Rodero** (5ª) y **Aroa Martín** (6ª). En Alevín, **Darío Pérez** (3º), **Alejandro Manjón** (4º), **Mario Domínguez** (7º), **Sergio Rodero** (11º), **Nicolás Calvo** (12º), **Celia Gil** (1ª), **Adriana Alfayate** (3ª), **Alba Carabias** (5ª) y **Cayetana Blanco** (7ª). Y en los PreBenjamines estuvieron **Ana María García**, **Marina**, y **Nuño Calvo**.

Tod@s l@s Atletas y Corredores recibieron una bolsa al finalizar la carrera y tuvieron la oportunidad a la recogida del dorsal de acceder a los Premios sorteados que muchas Empresas de la Ciudad quisieron donar a modo de colaboración. Además de la Colaboración de otras Entidades que apoyaron de forma económica. **Gracias a tod@s ell@s.!**



: //



: Cortesía de la Delegación de Atletismo. //



: BRACAMONTE AL DIA. //



- **LEIRE HERNÁNDEZ EN EL ENCUENTRO INTERDELEGACIONES SUB14.**

El pasado domingo 01 de mayo, tuvo lugar en Soria en el Estadio de Los Pajaritos, el Cto. Autonómico de Selecciones Provinciales Sub14, Encuentro Interdelegaciones en Pista al Aire Libre, donde hubo una participación por parte de nuestro Club con la Atleta **Leire Hernández**, seleccionada por la Delegación Provincial de Salamanca para disputar las pruebas de Peso 3kg y Jabalina 400g.

Leire realizaba una gran actuación en las dos pruebas, consiguiendo Marcas Personales tanto en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,91m **MMP** finalizando en 10ª posición y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 18,80m **MMP** siendo 7ª en la clasificación.



• ATLETAS DEL CLUB EN EL PRIMER CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA.

Ayer miércoles día 04 de mayo en jornada de tarde, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico, el Primer Control de Primavera del Ayuntamiento de Salamanca en Pista al Aire Libre, para así tener una primera toma de contacto los Atletas de cara a las próximas competiciones. Y realizar marcas mínimas exigidas y marcar personales.

Los Atletas del Club que participaron en esta ocasión, desde las categorías Cadete hasta Máster, tuvieron una buena actuación.

La Cadete Sub16 **M^a. Teresa Blázquez** compitió en Longitud realizando un salto de 3,93m y en 1000ml con una marca de 3:43.17 **MMP**.

El Cadete Sub16 **Samuel Calvo** participó en 100ml con un crono de 13.86 **MMP** y en Peso 4kg con un lanzamiento de 6,27m **MMP**.

La Cadete Sub16 **María Martín** realizaba las pruebas de 100ml con una marca de 14.27 y Altura con un salto de 1,20m.

El Máster M40 **Carlos Hernández**, en la prueba de 100ml realizaba en la primera serie un tiempo de 12.13 y en la clasificatoria misma marca con 12.14.

El Máster M40 **Ángel J. García** compitió en las pruebas de 800ml con un crono de 2:09.78 y en 400ml con 59.04.

El Júnior Sub20 **Cristian Hernández** concluía en la prueba de 800ml con un tiempo de 2:37.42.

Y la Promesa Sub23 **Ana García** saltaba en la prueba de Altura 1,50m realizando después tres saltos como tentativa a marca personal en 1,60m.



- **LEIRE HERNANDEZ 8ª EN EL CTO. AUT. INFANTIL SUB14 EN PESO.**

El pasado sábado día 07 de mayo, la Atleta Infantil Sub14 del Club **Leire Hernández**, finalizaba en la 8ª posición en el Cto. Autonómico de su categoría en la prueba de Peso 3kg, en las Pistas de Rio Esgueva en Valladolid, con un lanzamiento de 7,60m **MMP** siendo marca personal para ella en su primer año en la categoría. Gran actuación, ilusión y que seguirá mejorando gracias a los entrenamientos específicos de lanzamientos.



- **SARA IZQUIERDO BRONCE POR EQUIPOS EN EL CTO. ESPAÑA DE TRAIL.**

También el sábado día 07 de mayo, la Atleta Promesa Sub23 **Sara Izquierdo**, participó seleccionada por la Federación, en el Cto. de España de Trail por Federaciones, realizando una espléndida actuación con su compañera Claudia Corral, finalizando por Equipos en 3ª posición, colgándose así el **BRONCE** como Federación de Castilla y León a tan solo un punto de la plata.



- **VICTOR SANCHEZ EN EL MARATON MARTIN FIZ DE VITORIA.**

El domingo día 08 de mayo, el Atleta Máster M35 del Club **Víctor Sánchez**, como culminación a su preparación, y con el objetivo desde hace meses en su mente, compitió en el Maratón de Vitoria-Gasteiz Martín Fiz, donde realizaba una magnífica actuación con una marca de 2:45:26, realizando la mitad de los 42km en 1:21:17. Gran carrera que finalizaba con un 7º puesto en la General y con el **BRONCE** colgado al cuello en la categoría M35.



• GRAN ACTUACION DE LOS ATLETAS DE LA ESCUELA DEL AYUNTAMIENTO.

El domingo día 08 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico, la Final de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, organizados por la Diputación de Salamanca, donde varios Atletas del Club, pertenecientes a la Escuela Municipal de Atletismo del Ayuntamiento de la Ciudad, se clasificaron anteriormente para sus diferentes pruebas, obteniendo grandes resultados, bajo las órdenes de los Monitores Javi y José. Un gran día con ambiente en las gradas y perfecto para la práctica del Atletismo.

En Alevín estuvieron compitiendo, **Alejandro Manjón** en la prueba de 60ml con un tiempo de 8.80 (4º). **Darío Pérez** en Longitud con un salto de 3,90 MMP (4º) siendo Marca Personal. **Alvar Iglesia** en Peso 2kg con un lanzamiento de 7,26m (7º). **Leire Hernández** compitió en cuatro pruebas, en 60ml con un crono de 8.70 (3ª), en Longitud con un salto de 4,02m MMP (3ª) **BRONCE** con Marca Personal, en Peso 2kg con un lanzamiento de 9,58m MMP (1ª) **CAMPEONA Provincial** con Marca Personal y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 26,63m (4ª), y **Celia Gil** en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 29,14m MMP (3ª) **BRONCE** con Marca Personal. **CAMPEONES Provinciales** en el Relevé Mixto 4x60ml con un tiempo de 36.60 (Leire, Celia, Alejandro y Darío).

En infantil participaron, **Samuel Calvo** en Jabalina 500g con 26,53m (1º) **CAMPEON Provincial**. y **Mª Teresa Blázquez** en 60ml con 11.10 (7ª) y Longitud con 4,13m MMP (5ª) siendo Marca Personal.

En Cadete, **Darío Castaño** en Peso 4kg con 9,30m MMP (4º) con Marca Personal y en Disco 1kg con un lanzamiento de 28,31m MMP (1º) **CAMPEON Provincial** con Marca Personal. **María Martín** en Altura con un salto de 1,30m (5ª). **Ángela Robledo** en Peso 3kg con 6,62m MMP (4ª) con Marca Personal y en Disco 800g con 17,67m (2ª) siendo **SUBCAMPEONA Provincial**. Se proclamaron también **SUBCAMPEONES Provinciales** en el Relevé 4x100ml Mixto con un tiempo de 56.80 (María, Ángela, Iván y Darío).

Y en Juvenil, **Cristian Hernández** en 1500ml con 5:39.70 (3º) Siendo **BRONCE**.

En total para la expedición de los Atletas Peñarandinos, 3 Campeones Provinciales, 1 Subcampeona Provincial, 3 Bronces, 7 Marcas Personales, y 1 Campeón y 1 Subcampeón por equipos en los Relevés 4x60ml mixto y 4x100ml mixto.

Algunos de ellos podrán ser seleccionados para la Selección Provincial, en las categorías Infantil y Cadete, para participar en el Regional por Delegaciones que se disputará el 21 de mayo en Burgos.



- **VARIOS CORREDORES DEL CLUB EN EL CROSS TRAIL DE MALPARTIDA.**

El domingo día 08 de mayo, en la cercana localidad de Malpartida, se realizó el II Cross Trail Popular, con dos distancias diferentes de 11km y de 5km, donde varios Atletas y Corredores del Grupo de Mantenimiento del Club se acercaron a disfrutar de los parajes que entrañaba el recorrido y pasar una gran mañana.

En el Circuito de 11km estuvieron participando, **Pedro J. Pérez** con un tiempo de 58:39 siendo 10º en la clasificación. **José Arias** con una marca de 1:26:33 (84º). **Pedro A. Bernal** con un crono de 1:26:34 (85º).



Y en el Circuito de 5km estuvieron participando, **María Tiedra** con un crono de 32:01. **Belén Tiedra** con una marca de 32:38. **Pilar Ballesteros** con un tiempo de 36:00. **Leila Sánchez** con un crono de 37:49. **Fátima Rodríguez** con un tiempo de 46:01.



Enhorabuena a tod@s!!!!



- **GRAN PARTICIPACION DE ATLETAS DEL CLUB EN LA CIVICO-MILITAR.**

Había ganas de correr esta Carrera, que tuvo lugar el pasado domingo día 15 de mayo, su X edición la Carrera Cívico-Militar San Fernando 2022 es conocida por su gran organización a través del Mando de Ingenieros del Acuartelamiento General Arroquia de Salamanca. y los Atletas del Club y del Grupo de Mantenimientos estaban locos por correrla por el gran ambiente.

Participaron en esta ocasión, **Víctor Sánchez** con una marca genial, después de su paso por el Maratón, de 37:34 siendo 8º VetA. **Alejandra S. Redondo** que con un crono de 42:00 se pudo subir al Pódium como 1ª en Promesa Sub23 y 2ª en la clasificación General.

Y en grupo disfrutando de la compañía, **José Arias** con un tiempo de 55:06 (84º VetC), **Pedro A. Bernal** con 55:07 (77º VetE), **María Tiedra** con 55:06 (6ª VetD) y **Belén Tiedra** con 55:06 (15ª en VetC). Y **Lorena Redondo** con 1:02:05 (28ª VetB).



Enhorabuena a tod@s!!!!



• II CONTROL PRIMAVERA EN PISTA AIRE LIBRE PARA NUESTROS ATLETAS.

El pasado miércoles día 18 de mayo, tuvo lugar el segundo Control de Primavera en Pista al Aire Libre, organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo en las Pistas Municipales del Helmántico en Salamanca, donde los Atletas del Club en las categorías mayores y máster participaron para mejorar sus marcas personales.

En Cadete Sub16 participó **M^a. Teresa Blázquez** en Longitud realizando un salto de 4m y en 600ml con un tiempo de 2:05.12 **MMP**. Y **Samuel Calvo** en Longitud con un salto de 3,94m **MMP** y Jabalina 600g con un lanzamiento de 27,09m **MMP**.

En Juvenil Sub18 estuvieron compitiendo **Darío Castaño** en las pruebas de Disco 1,5kg con un lanzamiento de 23,29m y en 200ml con un tiempo de 28.54. **Ángela Robledo** en Disco 1kg con un lanzamiento de 21,25m **MMP** y en Jabalina 500g con 14,18m **MMP**. **María Martín** en las pruebas de 100ml con una marca de 14.33 y en 200ml con 29.68 **MMP**. **Tania Carrera** en el 100ml con un crono de 15.64 **MMP** y en 200ml con 33.43 **MMP**. **Iván de la Cruz** en 100ml con un tiempo de 12.94 y en 200ml con 26.52 **MMP**.

En Promesa Sub23 participaron en la prueba de 1500ml **Sara Izquierdo** y **Alejandra S. Redondo** con unas marcas de 4:55.22 y 5:04.71 respectivamente.

Y en Máster, **Ángel J. García** realizó en el 1500ml un tiempo de 4:29.72, y **Carlos Hernández** en las pruebas de 100ml marcaba 12.16 y en el 200ml finalizaba con 24.31 **MMP**.



- **LEIRE HERNANDEZ BRONCE CON LA SELECCION PROVINCIAL EN BURGOS.**

El pasado sábado día 21 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo Purificación Santamaría de Burgos, el Cto. Regional de Deporte en Edad Infantil Sub14 y Cadete Sub16, donde la Atleta Sub14 de nuestro Club **Leire Hernández**, fue seleccionada para participar con la Selección Salmantina, con los mejores Atletas en Edad Escolar.

Estuvo participando en las pruebas de Longitud, realizando un salto de 4,17m **MMP**, siendo ésta Marca Personal, finalizando en 7ª posición y en el 4x80ml, concluyendo con sus compañeras en la 3ª posición con una marca de 42.64 colgándose el **BRONCE**. Y en conjunto, contribuyendo todas los Atletas a que la Selección finalizase en tercer lugar alzándose con el **BRONCE**.



Enhorabuena !!!!



- **DOS ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. AUTONÓMICO JUVENIL SUB18.**

El pasado sábado día 21 de mayo, también se disputó, esta vez, en las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico Juvenil Sub18 en Pista al Aire Libre, donde dos Atletas del Club pudieron estar participando gracias a la consecución de las mínimas exigidas por la Federación.

Darío Castaño estuvo participando en la prueba de Disco 1,5kg, finalizando en la 7ª posición con un lanzamiento de 23,37m.

Y **María Martín** compitió en la prueba de Altura, realizando un salto de 1,31m concluyendo en 3ª posición, consiguiendo así el **BRONCE**.



Enhorabuena !!!!



- **PARTICIPACION EN EL CTO. AUT. DE COMBINADAS SUB8, SUB10 Y SUB12.**

El pasado sábado día 28 de mayo, varios Atletas de nuestro Club, estuvieron compitiendo en los Ctos. Autonómicos de Pruebas Combinadas en las categorías PreBenjamín Sub8, Benjamín Sub10 y Alevín Sub12, habiendo conseguido anteriormente las marcas mínimas para acceder a dicho Campeonato.

Gran jornada y calurosa en las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, donde las pruebas combinadas fueron 50-60ml, Salto de Longitud y Lanzamiento de Peso. Y donde 6 Campeon@s son los que participaron, viviendo, sobre todo, su primera experiencia a nivel Regional, con niños de otros Clubes de la Comunidad. Consiguiendo tod@s Marcas Personales en prácticamente todas las pruebas.

En categoría PreBenjamín Sub8, **Daniel Jiménez** fue 4º, muy cerquita de la medalla, con 122 puntos (50ml con 9.94 **MMP**, Peso 1kg 3,65m **MMP** y Longitud 1,87m **MMP**), seguido en 5º lugar, su compañero **Nuño Calvo**, con una marca personal de 101 puntos (50ml con 11.13 **MMP**, Peso 1kg 3,42m **MMP** y Longitud 1,55m **MMP**).

En categoría Benjamín Sub10, **Noa Miguel** fue 8ª en unas pruebas con mucho nivel, realizando 666 puntos (50ml con 8.73 **MMP**, Longitud 2,63m **MMP** y Peso 1kg 6,06m **MMP**), y **Marcos Sánchez** fue 10º con 355 puntos (50ml con 9.20, Longitud 2,55m **MMP** y Peso 1kg 6,34m **MMP**).

En categoría Alevín Sub12, con mucha participación, se mantuvo la emoción hasta la última prueba de Peso, donde **Alejandro Manjón** que era 5º antes de comenzarla, finalmente concluyó en una meritoria 13ª posición con 694 puntos (60ml con 9.19, Longitud 4,03m **MMP** y Peso 2kg 5,49m **MMP**). Su compañera **Celia Gil**, escaló hasta la 6ª posición en la última prueba de Peso con una puntuación de 939 puntos (60ml con 9.59, Longitud 3,64m **MMP** y Peso 2kg 6.49m **MMP**).

Enhorabuena a tod@s por esta experiencia, por aguantar a pleno sol de prueba en prueba. Y Agradecer a los Padres el apoyo logístico y sobre todo de ánimos.



- SARA IZQUIERDO EN LA REUNION INTERNACIONAL CIUDAD DE VALLADOLID.

También el pasado sábado día 28 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Rio Esgueva en Valladolid, la edición XXXI Reunión Internacional Ciudad de Valladolid "Trofeo Ana Pérez" de Pista al Aire Libre, donde la Atleta Promesa Sub23 del Club **Sara Izquierdo**, pudo participar en la prueba de 1500ml, siendo una carrera magnífica para poder realizar marcas. Aunque parece ser que primaba más el pódium que las buenas marcas, ya que la carrera salió lenta y Sara tuvo que ponerse en cabeza marcando el ritmo, finalizando en 6ª posición con un crono de 4:51.64.



Enhorabuena !!!



JUNIO 2022

- **BUENA ACTUACION DE ATLETAS DEL CLUB EN LOS AUT. SUB10 Y SUB12.**

El pasado sábado día 04 de junio, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, los Cto. Autonómicos Individuales en las categorías Benjamín Sub10 y Alevín Sub12, en los cuales estuvieron compitiendo varios Atletas de nuestro Club con una gran actuación a nivel regional.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron participando, **Celia Gil** en las pruebas de 60ml con un crono de 9.15, finalizando en 9ª posición y en Jabalina Vortex con un lanzamiento de 26,77m siendo 6ª clasificada. **Alejandro Manjón** en las pruebas de 60ml con una marca de 8.88, concluyendo en 5ª posición y en Longitud con un salto de 3,87m siendo 8º clasificado. Y **Darío Pérez** en Peso 2kg realizaba un lanzamiento de 7,31m **MMP** finalizando en 9ª posición con marca personal.

En categoría Benjamín Sub10 participaron, **Noa Miguel** en las pruebas de 50ml con una marca de 8.40 **MMP** siendo 6ª en la clasificación general y Marca Personal, y en Longitud realizando un salto de 2,91m **MMP** terminando 10ª en la clasificación con otra Marca Personal. Y **Oliver Pérez** en Longitud con un salto de 3,02m **MMP** siendo 14º en la clasificación y Marca Personal.



Enhorabuena a tod@s!!!



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA POR LA DONACION DE ORGANOS.**

El pasado sábado día 04 de junio, se disputó una Carrera Solidaria en Salamanca a favor de la Donación de Órganos "Memorial Carmelo Martín" donde también tenía cabida el Día Mundial del Medio Ambiente, y para allá que fueron Atletas de nuestro Club y Corredores del Grupo de Mantenimiento del Club a disfrutar de un día precioso para la actividad física por las calles de Salamanca, en las dos modalidades que hubo de 5km, 10km y Marcha para caminantes.

En la de 5km estuvieron participando **Victoria Blanco** realizando un tiempo de 32:01 (17ª) y **Fátima Rodríguez** con una marca de 33:15 (20ª).

Y en la de 10km compitió **Pedro A. Bernal** finalizando en 5ª posición en la categoría de VetD con un tiempo de 55:14.



Enhorabuena a tod@s!!!



- **DOS CAMPEONES AUTONÓMICOS MASTER EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

En jornada de mañana, el pasado domingo día 05 de junio, se disputó en las Pistas de Atletismo de Ávila, el Cto. Autonómico Máster, con un día agradable en temperatura y fantástico para la competición. Dos Atletas Veteranos del Club, no se quisieron perder la cita para intentar conseguir una medalla en sus diferentes categorías. Y vaya que lo consiguieron.

Pedro J. Pérez se proclamó **CAMPEON Autonómico** en la prueba de 800ml en categoría M35, con una magnífica marca de 2:12.63, finalizando en los últimos metros con mucha fuerza, siendo marca personal de la temporada.

Y **Ángel J. García** se proclamó también **CAMPEON Autonómico** en la prueba de 800ml en categoría M45 con un tiempo de 2:09.83, yendo de menos a más durante toda la carrera.



Enhorabuena!!!



- **CTO. PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE CON COMPONENTES DEL CLUB.**

El pasado sábado día 18 de junio, tuvo lugar en las Pistas Municipales del Helmántico, el Cto. Provincial en Pista al Aire Libre desde las categorías Infantil Sub14, donde, en un día de temperatura agradable, el inconveniente era el viento, algunas veces con rachas cortas fuertes, y que hacía que las carreras fueran más sufridas. Los Atletas del Club que estuvieron participando en las diferentes modalidades cuajaron una buena competición.

Estuvieron participando, **Carlos Hernández** en las pruebas de 100ml y 200ml realizando marcas de 12.06 **MMP** en M40 y 24.96 respectivamente. Y **Ángel J. García** en 800ml concluía con una marca de 2:10.21.

En Juvenil Sub18 estuvieron participando, **Iván de la Cruz** en 100ml y 200ml finalizando con cronos de 13.09 y 26.95 respectivamente. **Darío Castaño** en la prueba de Disco 1,5kg con un lanzamiento de 25,05. **María Martín** en 200ml con un crono de 29.31 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,26m **MMP**. Y **Ángela Robledo** en Disco 1kg con un lanzamiento de 18,70m y en Jabalina 500g con 13,33m.

En Cadete Sub16. **Samuel García** compitió en Longitud con un salto de 4,15m **MMP** y Jabalina 600g con un lanzamiento de 26,28m.

En Infantil Sub 14, **Alvar Iglesia** estuvo en las pruebas de Longitud con un salto de 3,33m **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,38m. Y **Leire Hernández** en las pruebas de 500ml con una marca de 1:31.35 **MMP** y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 17,42m.



Enhorabuena!!!



- **SARA IZQUIERDO SUBCAMPEONA AUTONOMICA EN 1500ml.**

También el sábado día 18 de junio, tuvo lugar en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico Promesa Sub23 en Pista al Aire Libre, donde la Atleta del Club **Sara Izquierdo**, estuvo participando en la prueba de 1500ml realizando una marca de 4:55.86, luchando hasta el final por el Oro. Con mínima para el Cto. de España de su categoría, a la espera de ver si puede participar en él.



Enhorabuena!!!



- **CARRERA NOCTURNA SALAMANCA A TOPE.**

La pasada noche del día 24 de junio, tuvo lugar en Salamanca bajo el programa municipal de ocio nocturno, la XI Carrera Nocturna, sobre un circuito urbano por las céntricas calles de la Ciudad de 9km, siendo esta una carrera no competitiva, sorteándose regalos entre los participantes al finalizar la carrera.

Y allí estuvieron cuatro de los integrantes Veteranos del Club, María y Belén Tiedra, José Arias y Pedro J. Bernal, disfrutando de la compañía y una nueva perspectiva de los monumentos por la noche, y sumando km.



JULIO 2022

- **NUEVA QUEDADA RUNNING DE SANTIAGO DE LA PUEBLA.**

El pasado sábado día 16 de julio, tuvo lugar la VI Quedada Running y Ciclista de nuestro pueblo vecino de Santiago de la Puebla, donde la Juventud del Pueblo junto con el Ayuntamiento organizaban estas dos pruebas de 6km cada una, siendo la retirada de dorsales in situ en la plaza a cambio de la donación de Alimentos no perecederos, en Solidaridad y a favor de Cruz Roja.

Donde varios Atletas del Club se acercaron como cada año a disfrutar del recorrido y realizar un entrenamiento un poco más activo, siempre arropados por los vecinos del pueblo, con un buen ambiente y una magnífica organización.

Tuvieron detalles para los clubes con más participación y realizando sorteos para las categorías infantiles y tod@s los demás participantes.

Agradecer estas Quedadas que lo que buscan es la Solidaridad de las personas, aportando su granito de arena hacia los más desfavorecidos, y poder disfrutar de un paseo o carrerita por las calles del pueblo y la arbolada junto al río.



AGOSTO 2022

- CARRERA NOCTURNA DE VILLANUEVA DEL ACERAL.

El pasado viernes 05 de agosto, tuvo lugar la II Carreta Benéfica Nocturna de la localidad de Villanueva del Aceral, sobre un circuito mixto urbano y de caminos, destinada a la Asociación Nacional del Síndrome de IDIC15. Hubo dos modalidades una carrera de 10km y otra de 6,5km, organizándose también una marcha controlada de 4km para el que prefiriera andar y apoyar así la causa.

Y allí estuvo el Veterano Pedro J. Pérez, que conseguía la victoria en la prueba corta de 6,5km.



- **CARRERA POPULAR VILLAR DE GALLIMAZO.**

El pasado sábado 06 de agosto, tuvo lugar la XIII edición de la Carrera Popular de nuestra localidad vecina de Villar de Gallimazo, organizada por el Ayuntamiento y a la que Atletas del Club no faltan a esta cita siempre que se puede, aportando colorido desde las categorías menores hasta los Veteranos. Siendo este año la carrera absoluta algo más larga con 6340m de distancia.

En categoría PreBenjamín Sub8 participó **Ana María García**, consiguiendo subirse al pódium como 2ª clasificada.

En categoría Benjamín Sub10 también **Noa Miguel** su alzaba con el 2º puesto en una gran carrera.

En Sénior compitió **Cristian Hernández** realizando un tiempo de 31:44.

En Veterano A, **Ángel J. García** se subía a lo más alto del pódium con un crono de 22:59, y en la misma categoría Lorena Redondo era 6ª con un tiempo de 39:14.

Y en Veterana B, **María y Belén Tiedra** se subían al pódium como 2ª y 3ª respectivamente con unas marcas de 31:29 y 31:55, Además **Victoria Blanco** era 7ª con un crono de 39:15.

Enhorabuena a tod@s y a por más carreras veraniegas.



- **CARRERA DE SAN MARTIN DEL CASTAÑAR A FAVOR DEL ELA.**

El pasado sábado día 13 de agosto, tuvo lugar en la localidad de San Martín del Castañar, la XV edición de la Carrera Popular Trofeo José Luís Capitán, con homenaje a Nandi, organizada por Vicente Capitán a favor de FUNDELA (Fundación Española para el Fomento de la Investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica), una enfermedad el ELA que vive de cerca, recaudando, con su poder de convocatoria, 3400€.

Con varias categorías menores y una absoluta de 4,2km, los participantes pudieron disfrutar de las vistas más importantes de este pueblo. Circuito corto pero exigente, donde cuatro Atletas del Club se lo pasaron genial gracias al ambiente que se vivía en cada una de las calles, y obteniendo grandes resultados.

En PreBenjamín **Ana María García** se alzaba con el Primer puesto. **Noa Miguel**, subía al pódium como Segunda en categoría Benjamín. Y en la Absoluta dos de los Veteranos subían también al pódium, **Ángel J. García** como 2º de la general y **Pilar García** como Campeona de la prueba. Obteniendo todos sus merecidos Trofeos y Premios.



- **MILLA URBANA DE BLASCOMILLAN.**

El pasado domingo día 14 de agosto, como es habitual todos los años, y después de los dos años de parón a causa de la Pandemia, volvía a las calles de la localidad vecina de Blascomillán la X Edición de la Milla Urbana, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con otras Entidades y Empresas. Donde numerosos Atletas de nuestro Club se acercaron a disfrutar del gran ambiente y por ser una de las últimas carreras del verano y poder quitar el gusanillo antes del merecido descanso de la temporada.

Varios fueron nuestros Atletas los que subieron al pódium tanto en categoría Máster y Absoluta, como en las categorías menores, recibiendo así su merecida Medalla, Trofeo y embutido que el Ayuntamiento de Blascomillán otorgó a los mejores de cada prueba.

Realizando también una prueba de exhibición, un Relevé Mixto por Clubes, donde 4 de nuestros componentes se proclamaron Subcampeones, realizando una vuelta cada uno de aproximadamente 260m.



SEPTIEMBRE 2022

- **APUNTATE YA!! NUEVAS INSCRIPCIONES DE ESCUELA ATLETISMO Y CLUB.**

Abiertas ya las Inscripciones para la Escuela Municipal de Atletismo, gestionada por el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", e inscripciones para el Club. Disfruta del Atletismo y diviértete practicándolo en sus diferentes modalidades, Juega, Corre, Salta, Lanza y Disfruta. Ven a nuestras Jornadas de Puertas Abiertas, los días 04 y 06 de octubre, en los horarios correspondientes a cada categoría, y prueba para decidir si te gusta la actividad y te quedas en nuestra familia de deportistas.

INSCRIPCIONES abiertas desde el 05 al 30 de Septiembre, o durante todo el año.

Categorías de la Escuela desde Baby-Run Pre-Benjamín Sub8 (2018-2017-2016), Benjamín Sub10 (2015-2014), Alevín Sub12 (2013-2012), Infantil Sub14 (2011-2010) hasta Cadete Sub16 (2009-2008).

Núcleo de Tecnificación desde Juvenil Sub18 (2007-2006), Júnior Sub20 (2005-2004), Promesa Sub23 (2003-2002-2001), Sénior (2000 y anteriores) hasta Máster (a partir de 35 años).

Grupo Running "Peñaranda Corre", todos los niveles a partir de los 16 años. Jornadas de Puertas abiertas los días 13,15,20 y 22 de septiembre en horario de 20 a 21h.

Os dejamos toda la información en nuestra web y nuestro facebook.

NOTA INFORMATIVA:  // [CARTEL TEMPORADA 2023](#) // [TRIPTICO TEMPORADA 2023](#).

FICHA DE INSCRIPCION: 

HORARIOS ESCUELA: 

INSTALACIONES Y HORARIOS: 

LICENCIA FEDERATIVA AUTONOMICA 2023:  // [CONSENTIMIENTO LEGAL RFEA](#) // RECONOCIMIENTO MEDICO.

Cualquier duda podrán dirigirse a los teléfonos 606098921 (Ángel), 654960148 (Pilar) o en la dirección de correo electrónico directiva@atletismociudadpenaranda.com

Os esperamos.



- **V CARRERA POPULAR CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO EN SALAMANCA.**

Ayer día 18 de septiembre tuvo lugar en un magnífico escenario como la Plaza Mayor de Salamanca, la V edición de la Carrera Popular contra la Violencia de Género organizada por el Ayuntamiento de la Ciudad con la colaboración de la Diputación y la Delegación Salmantina de Atletismo, con el apoyo de varias Empresas.

Allí estuvieron 5 de nuestros Atletas desde Promesa hasta Máster, de cara a seguir realizando Pretemporada con tiradas largas, y una opción era la de este domingo por las calles de la Capital, discurriendo por lugares emblemáticos y disfrutando del recorrido y el ambiente. Y donde algunos pudieron subir al pódium y recibir su recompensa.

En la categoría Máster M45, **Ángel J. García** completaba los 10km de la prueba en un tiempo de 36:32, para subirse a lo más alto del cajón y recibir su trofeo, libro y ramo de flores además de un descuento en fisioterapia.

Pilar García era 5ª de la General y 1ª en Máster W40 con un crono de 40:50, recibiendo el premio de la general al no ser acumulativos, el cual fue 30€, trofeo, lote de productos de la tierra, ramo de flores y libro.

Sara Izquierdo también entró en los premios de la General como 9ª clasificada, siendo además 1ª en Promesa con un crono de 43:47, recibiendo los mismos premios.

Pedro J. Pérez, acompañando a nuestra Atleta Sara realizaba el mismo tiempo, siendo 17º en Máster M35.

Pedro A. Bernal finalizaba en la 6ª posición de la categoría Máster M60 con una marca de 55:43.



// Por gentileza de Orycronsport:



- **XI TORNEO 3X3 ÚNETE A LA Ñ DE peÑaranda.**

De nuevo volvió el Torneo de 3x3 de Baloncesto de calle, con el nombre de "Únete a la Ñ de peÑaranda", organizado por el Ayuntamiento de la Ciudad y con la colaboración de nuestro Club de Atletismo, este año en las Fiestas de San Miguel de Peñaranda. Con un total de 7 equipos inscritos, se realizó en un solo día en formato de ligilla, el pasado viernes día 30 de Septiembre, siendo habitual el escenario del Parque de La Huerta, con un magnífico día y gran ambiente.

El equipo Campeón fue Añoover, en una disputada Final con el Subcampeón Guti Preciosidad. En tercera posición finalizaba el equipo de Los Cruzados y en cuarto lugar Paxankas, destacando la actuación del equipo Avenida Peñaranda, componentes de Acopedis, que empataban en cuarto lugar.

[CARTEL](#) // [REGLAMENTO](#) //

[EQUIPOS, RESULTADOS Y CLASIFICACION](#) // [CALENDARIO PARTIDOS](#)

 : SALAMANCA AL DIA //  : TRIBUNA SALAMANCA //  : ATIEMPO
PEÑARANDA // 

Os esperamos a tod@s de nuevo el la próxima edición de este gran Torneo.

XI TORNEO 3X3

ÚNETE A LA Ñ DE PEÑARANDA

**30 de Septiembre
y 1 de Octubre**

**En el Parque "La Huerta"
19:00 h.**

Información e Inscripciones:

- Categoría única, femenina, mixta o masculina
- Nacidos en 2007 y anteriores
- Inscripciones hasta el 28 de Septiembre en el Ayuntamiento de Peñaranda de 9 a 14 h.



OCTUBRE 2022

- **GRAN ACTUACION DE LOS ATLETAS EN EL CTO. AUT. DE MILLA URBANA.**

El pasado domingo día 09 de octubre, tuvo lugar en la Plaza de Santa Ana en Ávila, el Campeonato Autonómico de Milla Urbana, donde los organizadores, como es habitual, plantearon carreras desde PreBenjamín Sub8 hasta los Máster de cualquier edad, y donde nuestro Club, como siempre, aporta Atletas en las diferentes categorías.

En las carreras Absolutas participaban el Atleta Juvenil Sub18 **Iván de la Cruz**, finalizando en 12ª posición de la General con un tiempo de 6:16 siendo 6º en su categoría. La Máster W40 **Pilar García** con un crono de 5:47 siendo 4ª de la general y **CAMPEONA Autonómica** en Máster W40, llevándose también el Premio de la Milla Popular. Y **María Martín** Juvenil Sub18 que realizaba una marca de 7:10 siendo 4ª de la general y 2ª en su categoría.

En Máster M35 estuvo **Pedro J. Pérez**, consiguiendo subir al pódium, colgándose el **BRONCE Autonómico** con un tiempo de 5:21. Y en Máster M45 participó **Ángel J. García** proclamándose **SUBCAMPEON Autonómico** con una marca de 5:04.

En la categoría Alevín Sub12 era **Adriana Alfayate** la que finalizaba en 8ª posición. En categoría Benjamín Sub10 **Marcos Gómez** concluía en 6ª posición, y **Belén de la Cruz** también en 6ª posición. Y en PreBenjamín Sub8 **Ana María García** conseguía la Medalla de **BRONCE**.



NOVIEMBRE 2022

- **1ª JORNADA DE CAMPO A TRAVES DE LOS JUEGOS ESCOLARES.**

El pasado domingo día 13 de noviembre se inauguró con la Primera Jornada de los Juegos Escolares el Campo a Través de la Temporada 2022-2023, organizado por la Diputación de Salamanca, siendo ésta primera en la Finca de Castro Enríquez de Aldehuela de Bóveda, con una gran actuación en general, y sobre todo de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, encuadrada dentro del Club de Atletismo.

En Benjamín estuvieron **Oliver Pérez (15), Belén de la Cruz (3), Daniela Gil (31), Martina Flores (41), Laia Mangado (42) y Carla Hernández (44)**, siendo el equipo femenino 1º por equipos.

En Alevín participaron **Marcos Sánchez (21), Pedro Terrero (44), Sergio Cortés (45), Adriana Alfayate (6), Noa Miguel (20), Valeria Martín (21), Aroa Martín (25), Cayetana Blanco (26), Alba Carabias (27), Julia Roderó (43), Emma Huerta (52) y Cayetana de Andrés (65)**. Por equipos femeninos, los dos equipos que hay en la categoría, fueron 2º y 4º.

En la categoría Infantil corrieron **Darío Pérez (12), Alvar Iglesia (21), Alejandro Manjón (38) y Sofía Martín (41)**.

En Cadete compitió **Samuel Calvo (15)**.

Y en Juvenil **Iván de la Cruz (6), Darío Castaño (9), María Martín (4), Alba Elvira (8), Mª Teresa Blázquez (9) y Tania Carrera (15)**, siendo el equipo femenino 1º por equipos.

Magnífica actuación con 29 Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, comenzando así la temporada con los croses.



//



: FOTOS DE LA DELEGACIÓN DE ATLETISMO.



- **ANGEL J. GARCIA EN EL CTO. SOCIAL PISTA AIRE LIBRE DE VALLADOLID.**

El pasado domingo día 20 de noviembre tuvo lugar en las Pistas de Atletismo Río Esgueva de Valladolid, el Campeonato Social de Pista al Aire Libre organizado por el Club de Atletismo Valladolid, en el que tenían cabida Atletas de otros Clubes, pudiendo así competir y comenzar con la temporada de Pista y ver su puesta a punto en sus pruebas fetiches.

Ángel J. García se acercó hasta Valladolid para competir en el 800ml. Aunque un poco pronto para esta prueba, ya que esos ritmos fuertes que se exigen no están metidos en el cuerpo aún, realizaba una marca de 2:12.19. Con una salida de 13 corredores por calle libre, Ángel J. se acomodaba detrás de los juveniles los primeros 400m realizando 1:09, para terminar con muchas ganas los siguientes 400m en 1:03.

Enhorabuena !!



- **JOSE ARIAS EN LA SAN SILVESTRE UNIVERSITARIA DE SALAMANCA.**

El pasado sábado día 26 de noviembre se disputó la VII Edición de la San Silvestre Universitaria de la Universidad Pontificia de Salamanca, sobre un circuito urbano de 6,4km, y donde pudo estar el Atleta Máster de nuestro Club **José Arias**, realizando una marca de 32:34, disfrutando de la carrera como siempre hace y del ambiente vivido en ella.

Enhorabuena!!

🏆 📷 // 📷 : Por Orycronsport.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA II JORNADA DEL CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 27 de noviembre se disputó la segunda carrera del XXX Cross de Cabrerizos donde se acercaron Pedro A. Bernal, Atleta del Club y Cristino, Corredor del Grupo de Mantenimiento del Club, a disfrutar de una mañana magnífica para correr, sobre un circuito mixto de 10,5km, siendo ésta una Contrarreloj con salida y llegada en Moriscos.

Cristino Pérez finalizaba con una marca de 50:57.

Y **Pedro A. Bernal** realizaba un crono de 58:57.

Enhorabuena !!



• II JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES EN PEÑARANDA CON CROSS POPULAR.

El pasado domingo día 27 de noviembre también se disputó la **II Jornada de los Juegos Escolares de Campo a Través**, siendo nuestra Ciudad y el gran circuito de el Pradohorno, diseñado para ser uno de los circuitos referentes para Castilla y León, ya que próximamente se realizarán el Cto. Autonómico de Deporte en Edad y el Universitario.

También hubo un **Cross Popular** que servía para que cualquier corredor pudiese participar, y conjuntamente la Delegación Salmantina de Atletismo organizaba el **Cto. Provincial de Cross Absoluto y Máster**.

En los **Juegos Escolares** participaban como Ayuntamiento de Peñaranda, en categoría Benjamín Sub10, **Iván Sánchez** (9), **Oliver Pérez** (28), **Tristán Sánchez** (35), **Daniel Jiménez** (38), **Borja García** (48), siendo estos Primeros por Equipos. Y **Belén de la Cruz** (2), **Laia Mangado** (43), **Carla Hernández** (46) y **Daniela Gil** (47), siendo también Primeras por Equipos.

En Alevín Sub12 estuvieron, **Marcos Sánchez** (11), **Sergio Rodero** (46), **Adriana Alfayate** (4), **Noa Miguel** (9), **Cayetana Blanco** (18), **Valeria Martín** (20), **Aroa Martín** (21), **Alba Carabias** (23), **África Salinero** (31), **Julia Rodero** (40), **Emma Huerta** (46) y **Cayetana de Andrés** (61), con dos Equipos Femeninos que fueron Primeras y Cuartas.

En Infantil Sub14 corrieron, **Darío Pérez** (8), **Alvar Iglesia** (20), **Alejandro Manjón** (28) y **Sofía Martín** (15),

En Cadete Sub16 participó **Samuel Calvo** (18).

Y en Juvenil Sub18 estuvieron, **Iván de la Cruz** (12), **Darío Castaño** (13), **María Martín** (10) y **Mª Teresa Blázquez** (13).

En el **Cto. Provincial de Cross Absoluto y Máster** compitió **Ángel J. García**, sobre un circuito de 6km realizando un tiempo de 20:41 y proclamándose **CAMPEON Provincial Máster M45**, siendo 4º en el Cross Popular.

Y en el **Cross Popular** disputado en un gran circuito, también estuvieron, **María Tiedra** (5) 2ª en VetB, **Belén Tiedra** (6) 3ª en VetB y **Lorena Redondo** (10) 4ª en VetA.



: Juegos Escolares //



: Cross Provincial y Popular. //



// : Por Delegación.



DICIEMBRE 2022

- COMIENZA LA PISTA CUBIERTA CON UN CONTROL PROVINCIAL.

El pasado sábado día 10 de diciembre, tuvo lugar el Control Provincial en Pista Cubierta, organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, siendo una muy buena toma de contacto para los Atletas de la Provincia, en una jornada con gran ambiente y buenos resultados, donde los Atletas de nuestro Club de las categorías mayores se encontraron bien dentro de la pista.

Carlos Hernández participó en 60ml con una marca de 7.87 **MMT** y en 200ml con un tiempo de 24.83 **MMT**. En 200ml también estuvieron **Darío Castaño** con 27.77 **MMP**, que compitió en Peso 5kg con un lanzamiento de 8,82m **MMP**, e **Iván de la Cruz** con 25.80 **MMP**, realizando también la prueba de 400ml con un crono de 56.55 **MMP**. Y **Ángel J. García** realizaba la prueba de 800ml con un tiempo de 2:09.66.

En Fémias, **María Martín** compitió en 400ml con una marca de 1:11.54 y en Altura con un salto de 1,35m. Y **Ángela Robledo** en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,28M.

Enhorabuena !!



: Por Antolín Ramos.



- **ANGEL J. GARCÍA EN EL CONTROL AUT. MASTER EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 17 de diciembre, en la Pista Cubierta de Salamanca, se disputó un Control Autonómico Absoluto y Máster de pruebas de anillo, donde el Atleta **Ángel J. García** compitió en la prueba de 1500ml finalizando con una marca de 4:29.09, para finalizar así en año en la pista, con dos competiciones de Medio Fondo realizadas en 15 días, y cogiendo algo de chispa para las próximas carreras que disputará, como la San Silvestre Salmantina y la Arevalense.

Enhorabuena !!



- **LA CARRERA DEL TURRON DE NUESTRA PROVINCIA.**

Ayer domingo día 18 de diciembre, se disputo en la localidad de Castellanos de Villiquera, la tradicional Carrera del Turrón, organizada por la Diputación de Salamanca, con mucha participación en esta competición itinerante cada año por los pueblos de la Provincia, en la que lo importante es disfrutar y recibir la tableta de turrón que al finalizar la prueba se entrega. siendo para los más pequeños una alegría recibir tod@s premio. Y donde nuestro Club estuvo presente, en todas las categorías.

En Benjamín participaron, **Iván Sánchez** (13), **Oliver Pérez** (18), **Juan Vicente** (27), **Arturo Santiago** (60), **Manuel Santiago** (67), **Daniel Jiménez** (68), **Borja García** (70), **Jon García** (99), **Belén De la Cruz** (4), **Ana María García** (17) y **Marina García** (56).

En Alevín estuvieron, **Marcos Sánchez** (40), **Sergio Rodero** (63), **Adriana Alfayate** (4), **Cayetana Blanco** (13), **Alba Carabias** (30), **Aroa Martín** (45) y **Cayetana Andrés** (79).

En Infantil. compitieron, **Darío Pérez** (11), **Alvar Iglesia** (21), **Alejandro Manjón** (33), **Sofía Martín** (17) y **Leire Hernández** (32).

En Cadete-Juvenil, **Darío Castaño** (11), **M^a Teresa Blázquez** (24) y **María Martín** (6).

Y en la Absoluta participaron, sobre un recorrido de 4 vueltas en total 3400m, **Ángel J. García** (6) con un tiempo de 10:36, **Pedro J. Pérez** (51) con un crono de 12:36, **Pedro A. Bernal** (125) con una marca de 15:36, y **Alejandra S. Redondo** (7) con 12:37.

  //  : Por Delegación de Atletismo..



- **PILAR GARCIA 1ª EN LA SAN SILVESTRE DE VILLVERDE ALTO EN MADRID.**

También ayer domingo día 18 de diciembre, se disputó la XI San Silvestre de Villaverde Alto, barrio madrileño, en el cual la Asociación vecinal La Incolora organizó este evento. Y donde la Campeona en la Carrera Absoluta Femenina fue la Atleta **Pilar García** perteneciente a nuestro Club de Atletismo, realizando el recorrido de 5km por el Parque de la Plata en un tiempo de 19:50, sobre un terreno irregular con mucha curva, tramos de barro y piedras, y algunas subidas, pero encontrándose cómoda en todo momento y disfrutando de la carrera, obsequiándola con Trofeo y 5 vales de 5€ de productos frescos para canjear en el Mercado de la zona.

Enhorabuena Pilar!!

  //  : Carrera y Entrevista.



• SAN SILVESTRE SALMANTINA CON COLOR PEÑARANDINO.

El pasado lunes día 26, coincidiendo con día festivo, tuvo lugar la tradicional San Silvestre Salmantina en su edición número treinta y ocho, con gran ambiente deportivo, pero con menos participación en estos últimos años, ya que la organización de este evento lleva algunos años viendo esta carrera como un negocio, los que suspenden una edición y ni siquiera reservan el derecho a la inscripción para el siguiente año ni realizan la devolución del dinero, ya que dicen "tienen que cubrir los gastos" y lo que sobre a un fin social, cuando esos gastos están más que solventados con los Patrocinadores, y no como una carrera para tod@s donde las categorías menores puedan disfrutar sin pagar la inscripción y que se repartan más premios a los primeros de las clasificaciones masculina y femenina, no más cantidad sino más puestos con derecho a premios en metálicos.

Volviendo a lo Deportivo, varios Atletas de nuestro Club, Federados y del Grupo de Mantenimiento, se acercaron a participar disfrutando del ambiente, los nervios, el día soleado, las vistas de la Ciudad, y cada uno dentro de sus límites físicos, realizando una buena carrera.

Ángel J. García con un tiempo de 35:45 finalizaba 4ª en VetC. **Pilar García** era 3ª en VetB con un crono de 39:53. **Alejandra S. Redondo** era 3ª en Promesa Sub23 con una marca de 43:42. **Pedro J. Pérez** realizó en mismo tiempo 43:42 (91º VetB). El velocista **Carlos Hernández**, fuera de su especialidad, concluyó en 44:12 (104ª VetB). **María Tiedra** con 53:13 era 19ª en VetD. **Belén Tiedra** con 53:13 era 36ª en VetC. **María García** realizaba 59:25 (89 VetB). **Pilar Ballesteros** 59:25 (82ª VetC). **Ainhoa González** 59:25 (157ª Sénior). **Leila Sánchez** 59:25 (63 VetA). **Victoria Blanco** 1:05:27 (25ª VetE). **Lorena Redondo** 1:05:28 (130ª VetB). **Sonia García** 1:05:30 (122ª VetC). **Sandra Tabares** 1:05:44 (242ª Sénior). **Azucena Sánchez** 1:05:45 (243ª Sénior). **Sara Izquierdo** 1:13:27 (36ª Promesa Sub23). **Jesús Redondo**. **José Arias**. **Cristino Pérez**. **Pedro A. Bernal**. **Fátima Rodríguez**.

En categorías menores estuvieron, En Benjamín Sub10, **Noa Miguel** (5ª), **Martina Flores** (87ª). **Ana Mesonero**.



- **Y PARA FINALIZAR EL AÑO, SAN SILVESTRE AREVALENSE.**

Finalizando el año, día 31 de diciembre, y como es habitual en los Atletas del Club, se acercaron a competir en la XVI San Silvestre de Arévalo, que aunque muscularmente les dejó tocados al algunos la San Silvestre de Salamanca, no se podía fallar a esta cita, por el ambiente que se huele en todas sus calles, por un circuito rapidísimo de 5km, y por la diversión que conlleva el evento para despedir el año como mejor nos gusta.

Ángel J. García realizaba una marca de 16:46 finalizando en 2º lugar en la categoría VetB. **Pedro J. Pérez** concluía en 7ª posición en categoría VetA con un tiempo de 18:40, haciendo de liebre a **Pilar García** que sería con 18:40 la 3ª en la General y 2ª en VetA. Y **Juan P. García** en Júnior finalizaba 8º con un crono de 20:37.

Enhorabuena !!!!

